

Entfalte Dein Potenzial



„Den Puls des eigenen Herzens fühlen.
Ruhe im Innern, Ruhe im Äußern.
Wieder Atem holen lernen – das ist es.“
– Christian Morgenstern

Fühlst du dich rasch überfordert?

Hast du das Gefühl, anderen fällt das Leben leichter?

Du bist damit nicht allein...

Mit empathischer Begleitung stärkst du dich für ein Leben,
das wirklich zu dir passt.

Gestalte dein Morgen – kraftvoll und bewusst.



Herzensraum

Mag. Nicole Riederer

Feinfühligkeit ist deine Stärke

- Nimmst du vieles intensiver wahr als andere?
- Stören dich Geräusche, Gerüche oder Licht mehr als üblich?
- Spürst du Stimmungen in Räumen oder bei Menschen sofort?
- Denkst du oft lange über Vergangenes nach?
- Fühlst du dich rasch überreizt, schnell heiß, kalt oder erschöpft?

Hochsensibel? Genau darin liegt deine Kraft!

Mit meiner Begleitung wirst du dich selbst besser verstehen und deine Feinfühligkeit in eine echte Kraft umwandeln.

Dein Gewinn

- Innere Ruhe & Sicherheit
- Struktur & Klarheit im Alltag
- Selbstmitgefühl und Verständnis
- Strategien für dich & dein Umfeld
- Mehr Lebensfreude und Stabilität
- Deine Kraftquellen bewusst nutzen
- Deine Komfortzone sanft erweitern

Schenk dir selbst den Raum, der dir gut tut.

Ich freue mich, dich auf deinem Weg zu begleiten.



Mag. Nicole Riederer
Herzensraum
Coaching – Training – Lebens- & Sozialberatung

Vereinbare dein unverbindliches
telefonisches Erstgespräch!

Scan mich!



www.herzensraum-coaching.at
office@herzensraum-coaching.at