

HERZLICHE EINLADUNG...



...zu meinem Online-Vortrag zum Thema "**Hochsensible Jugendliche verstehen & begleiten**" für Eltern & PädagogInnen. Wenn dein Kind vermeintlich „zu viel“ denkt, fühlt oder hinterfragt, könnte Hochsensibilität ein Thema sein. Lass' uns gemeinsam hinschauen, verstehen & begleiten.

Worum es geht:

Hochsensible Jugendliche stehen in einer besonders intensiven Lebensphase. Zwischen Reizüberflutung, Selbstfindung und sozialem Druck brauchen sie ein Umfeld, das sie *wirklich* sieht und versteht.

In meinem 2-stündigen Online-Webinar erfährst du:

- woran du Hochsensibilität bei Jugendlichen erkennst
- was sie in der Pubertät ganz besonders brauchen
- wie du sie in ihrer Tiefe & Reizoffenheit verstehst
- wie du sie stärken kannst – ohne dich selbst zu verlieren

Du bekommst Impulse, Reflexionsfragen, Raum für Fragen & Austausch sowie eine Aufzeichnung – für den Fall, dass du nicht live dabei sein kannst.

Ziel: mehr Bewusstsein für das Thema schaffen, um insbesondere Jugendliche besser verstehen, unterstützen und in ihre Kraft bringen zu können - für mehr Verbindung und innere Stärke.

Vortragende: Mag. Nicole Riederer, dipl. Lebens- & Sozialberaterin, Coach & Trainerin

TERMIN: Freitag, 8. August 2025, 10:00-12:00

ORT: ONLINE, Link folgt nach Vorabüberweisung

KOSTEN: € 25.- ("Zahl, was dir möglich ist"-Plätze auf Anfrage)



ANMELDUNG: office@herzensraum-coaching.at